

昆中通信

令和5年度
NO. 3

令和5年6月16日(金)
釧路町立昆布森中学校

教
育
目
標

校訓 拓く (英知・創造・愛郷)

自主性に富み生き生きと生活する人間

- ★ 学力を身につけた生徒
- ★ 意志の強固な生徒
- ★ 体力の充実した生徒
- ★ 思いやりのある生徒



「中体連」「中間テスト」

に向けて

校長 浦 邊 弘 之

6月17日、18日に釧路地区中学校バドミントン大会(中体連)が行われます。中体連は全道大会、全国大会につながるとても大きな大会です。また、3年生にとっては中学校最後の大会となります。教室前のフロアには出場選手の意気込みや全校生徒、教職員の応援メッセージが掲示されており、昆中一丸となって中体連に向けて取り組んでいます。

「勝負は下駄を履くまでわからない」(この場合の下駄を履くとは「物事が無事に終わり、帰り支度をする」という意味です)と言われます。私は

中学校最後の中体連で悔しい思いをしました。釧路地区中体連(当時は釧路地方中体連)柔道の個人戦重量級決勝で、優位に試合を進めながらも残り6秒で不覚にも相手の技に大きく体勢を崩した結果、判定負けとなり全道大会に進むことができませんでした。当時の柔道は技によって勝敗が付かない場合は、どちらが優位に試合を進めたかで「判定」され、勝敗が決まりました。「勝った!全道大会だ」と思った瞬間、相手の技に対応できませんでした…。このときの悔しさは、今も忘れずにいますが、相手の選手からすると「最後まであきらめなくて良かった」と思ったはずです。中体連に出場する選手の皆さん、一つ一つのプレーを大切に、最後まであきらめず、持てる力を存分に発揮してください。昆中一同、心からエールを送ります。「頑張れ!昆中生!」

さて、6月26日(月)に中間テストがあります。先月の学校便りで効果的で効率の良いスケジュールを考えてみませんかと書きましたが、その後、取り組んだ人はいるでしょうか。先月号で「就寝前は記憶のゴールデンタイム」と書きましたが、「朝」も「勉強のゴールデンタイム」と言われています。理由として①脳の状態がいい。(人間の脳は睡眠をとることにより記憶や情報が整理されるため、睡眠から目覚めた時が一番脳の記憶する容量が大きい状態です)②空腹状態が記憶力を高める。(人間の脳は、空腹状態になると記憶力が高まる性質があります)③タイムプレッシャーの効果。「タイムプレッシャー」とは、自分の作業時間に制限時間を設けることです。タイムプレッシャーがあると、集中力が高まるとされており、朝は身支度などで色々忙しく時間制限があるため、同じ効果が望めます)限られた時間を効果的で効率的良く…。

7月行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	土	
2	日	
3	月	全校朝会
4	火	
5	水	
6	木	専門委員会⑩ スクールカウンセラー来校日
7	金	体育大会
8	土	ジュニアバドミントン選手権
9	日	
10	月	専門委員会⑫ 分掌部会
11	火	社会見学
12	水	
13	木	宿泊研修1日目
14	金	宿泊研修2日目
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	参観週間(～20日まで)
19	水	
20	木	
21	金	大掃除 終業集会
22	土	夏季休業(8月17日まで)
23	日	
24	月	夏休み自主学習日①
25	火	夏休み自主学習日②
26	水	夏休み自主学習日③
27	木	夏休み自主学習日④
28	金	夏休み自主学習日⑤
29	土	
30	日	
31	月	

クリーンピカリン大作戦 植樹活動 少年の主張釧路町大会



5月24日(水)に昆布森漁協主催の植樹活動に3年ぶりに参加しました。当日は、天候に恵まれ、小学生、中学生、漁協の方々と協力して、桜の苗木を植樹しました。穴掘り、苗の植つけ、添え木の打ち付け、苗木の補強などの慣れない作業に戸惑いながらも、生徒全員が真剣に取り組んでいました。



6月10(土)に少年の主張釧路町大会が開催されました。鈴木梨乃さん、杉渕颯紀さんが、堂々とした態度で発表に臨んでいました。杉渕さんは、「好きも嫌いも全部」と題して、自分自身の将来に向けて大切にしていることを堂々と主張しました。鈴木さんは、「ぐしゃぐしゃな紙のように」と題して、自分自身の言葉や行動には注意を払い、一人ひとりの存在を尊重していきたいという強い想いを立派に主張していました。結果は二人とも奨励賞でした。この経験は、振り返った時に将来の大きな財産となることでしょう。

合同避難訓練



クリーンピカリン大作戦が、5月17日(水)に実施されました。小学校、中学校、漁組の方々とのグループに分かれて、伏古海岸、港周辺のゴミを拾いました。伏古海岸グループは、打ち寄せる波が高い中での作業でした。砂浜に近づきすぎないように、様々なゴミを回収しました。漁港内グループは昨年ほどのゴミはなかったようですが、時間いっぱいかけてゴミを回収していました。最後は、参加者全員が海岸に集合し、恒例の記念撮影で活動を締めくくりました。



5月29日(月)に小中合同避難訓練が実施されました。震度6強の地震と大津波が発生したことを想定した訓練です。小学校裏山の避難所に小走りで移動しました。第一避難所から裏山の避難所までの所要時間は、6分47秒でした。千島海溝地震が発生した場合に、釧路町沿岸部は、最大で26.5メートルの津波が、20分ほどで押し寄せる予測がされています。ご家庭でも、この機会に避難方法等について話し合ってください。

第一回いじめアンケートの結果から

5月29日(月)に今年度の第一回目のいじめアンケートを実施しました。「嫌な思いをしたことがある」と答えた生徒が昨年度は0でしたが、今年度は若干名いました。「誰も嫌な思いをすることがない」学校に向けて、全校生徒一人一人が、自分自身の「言葉や行動」を見つめなおして実践することを期待しています。

* 昆布森中学校ホームページです！
学校の近況や情報、学校だよりも載せています
<https://konbumorijh.kushirocho.ed.jp/>

